



**Wachsen und reifen:
„Jetzt wächst es auf, erkennt
Ihr's denn nicht?“ (Jes. 43,19)**

Seminar mit Meditation, Stille und
praktischen Übungen im Kloster Bestwig

21. – 24. August 2025



*QR-Code scannen und
direkt zur Veranstaltung!*



Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.

Wachsen und reifen: „Jetzt wächst es auf, erkennt Ihr's denn nicht?“ (Jes. 43,19)

Wir Menschen hören niemals auf zu wachsen. Was für eine beglückende Einsicht. Trotzdem ruckelt es an Übergängen, wenn Kinder kommen oder ausziehen, wenn man das Berufsleben beendet oder ein Umzug oder ein Berufswechsel vor der Tür stehen.

Mancher Herausforderung wäre man auch gerne aus dem Weg gegangen. Im Bergkloster Bestwig nehmen wir uns Zeit für das Wachsen und Reifen, in uns und um uns herum. Gemeinsame Schweigezeiten sind vorgesehen. Als praktische Übung erlernen wir die Gebärden aus dem initiatischen Gebärdenspiel nach Silvia Ostertag. Sie helfen uns, unseren Alltag bewusster zu gestalten und unterstützen uns im Wachsen und Reifen.

Wir benötigen bequeme Kleidung für die Übungen. Es wird zu Anfang eine Einführung in die Meditation geben. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Eine normale psychische Stabilität wird vorausgesetzt.

Bei Fragen steht die Kursleitung gern zur Verfügung: heike.rosengarth-urban@freenet.de.

Für das Seminar gelten gesonderte Abmeldebedingungen: Bis zum 1. Juli ist es möglich, sich kostenfrei abzumelden. Ab dem 1. Juli 2025 müssen 60€ bezahlt werden, wenn der Platz nicht anders vergeben werden kann. Ab dem 1. August 2025 dann 150 €, ab dem 10. August fallen die kompletten Gebühren an.



DATUM

Do 21.08.2025,
16.30 Uhr –
So 24.08.2025,
13.00 Uhr



KOSTEN

129,00 €
(Kursgebühr)
195,00 €
(ÜN /EZ/VP)
Ermäßigung auf
Anfrage



ORT

Bergkloster Bestwig
Zum Bergkloster
59909 Bestwig
smmp.de/zu-gast-im-
kloster



LEITUNG

Heike Rosengarth-Urban
(Kontemplationslehre-
rin Via Cordis, Lehrerin
für das initiatische
Gebärdenspiel nach
Silvia Ostertag),
Horst Schmelze
(Pfarrer i. R., Kontem-
plationslehrer Via Cordis)

Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

Haus Landeskirchlicher Dienste
Olpe 35, 44135 Dortmund
0231 5409-10
www.ev-bildung.de
www.ev-bildung.de/facebook
www.ev-bildung.de/instagram

Ansprechpersonen:

Antje Rösener
Annegret Petersen
0231 5409-14/15
antje.roesener@ev-bildung.de



ANMELDUNG UNTER:
annegret.petersen@ev-bildung.de